

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Обучение в Учреждении включает в себя следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный,
- начальной подготовки,
- тренировочный этап (этап спортивной специализации),
- совершенствования спортивного мастерства.

2.2. Продолжительность, количество тренировочных занятий (далее - ТЗ), объем физической нагрузки, отдыха зависят от этапа и года прохождения спортивной подготовки, регламентируется Уставом Учреждения, программой спортивной подготовки по виду спорта.

2.2. Количество ТЗ, их продолжительность отражены в расписании, утвержденном директором Учреждения.

2.3. Продолжительность одной тренировки на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) академических часов, на тренировочном этапе – 3 (трех) академических часов.

2.3. Тренировочный год в Учреждении начинается 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.4. Тренировки в праздничные дни проводятся в соответствии с действующим законодательством.

2.4. В Учреждение зачисляются спортсмены с 7 лет. Возраст спортсменов в Учреждении от 7 до 18 лет.

2.5. Прием спортсменов на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления спортсмена, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема спортсмена в Учреждение являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя поступающего) о приеме в Учреждение;
- письменное согласие родителей (законных представителей) (если заявление подается несовершеннолетним, не достигшим возраста 14 лет);
- оригинал и копия документа, удостоверяющего личность поступающего (паспорт, свидетельство о рождении);
- медицинское заключение о состоянии здоровья;
- фотографии поступающего в количестве 1 шт, размер 30*40мм;
- справка с предыдущего места занятий об этапе подготовки по виду спорта, если поступающий проходил обучение в учреждении, реализующем программы спортивной подготовки, и собирается продолжить обучение;

2.6. Зачисление в Учреждение оформляется приказом Директора.

2.7. Комплектование спортивных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.8. Порядок отчисления спортсменов из Учреждения осуществляется в соответствии с Уставом Учреждения, настоящими Правилами, а также Положением о порядке приема, отчисления, перевода и восстановления занимающихся в МБУ СШ «Текстильщик».

3. Права, обязанности и ответственность занимающихся.

3.1. Занимающимся является лицо, зачисленное в установленном порядке приказом директора Учреждения для прохождения спортивной подготовки в соответствии с программой по виду спорта.

3.2. Занимающиеся, родители (законные представители) имеют право:

- бесплатно проходить спортивную подготовку в соответствии со спортивными программами Учреждения и федеральными стандартами по спортивной подготовке;
- на выбор отделения по виду спорта;
- на перевод на следующий этап подготовки (при выполнении контрольно-переводных нормативов, соответствующих каждой возрастной группе, положительной динамики выступления на соревнованиях), на перевод в другое учреждение, реализующее спортивную подготовку соответствующего уровня, в порядке, предусмотренным действующим законодательством;
- на получение спортивных разрядов, званий при выполнении норм и требований единой всероссийской спортивной классификации;
- на развитие своих физических качеств и интересов, на участие в спортивно-массовых мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;
- на объективную оценку спортивных результатов;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях;
- на предоставление условий для спортивной подготовки с учетом особенностей психофизического развития;
- на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья во время тренировочного процесса;
- на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- на меры социальной поддержки, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения;
- на ознакомление с настоящими Правилами и другими локальными актами, регламентирующими деятельность Учреждения;
- на обращение к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов.
- осуществление других прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.3. Занимающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности Учреждения;
- выполнять обязательные требования программ по виду спорта, намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- систематически посещать тренировочные занятия;
- в случае пропуска тренировки по уважительным причинам ставить в известность тренера, в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям, отсутствие спортсмена более трех тренировок подряд возможно в исключительных случаях по письменному заявлению родителей (за исключением случаев болезни);
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства Учреждения;
- в процессе тренировочных занятий строго выполнять все распоряжения тренера;
- быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения;
- иметь сменную обувь в пакете (мешке, сумке), форму для занятий, соответствующую виду спорта, инвентарь индивидуального пользования;
- заботиться об укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, вести здоровый образ жизни, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и совершенствованию;
- уважать честь и достоинство окружающих, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других занимающихся и работников Учреждения, проявлять толерантность;
- поддерживать и приумножать спортивные традиции Учреждения, г. Иваново, Российской Федерации, выступать на соревнованиях за Учреждение;
- бережно относиться к имуществу Учреждения, экономно, эффективно и безопасно использовать инвентарь и оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества;
- знать и выполнять требования всех инструкций по безопасности тренировочного процесса;
- соблюдать общие требования безопасности тренировочного процесса, правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические нормы;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщать об этом любому тренеру или сотруднику Учреждения;

- сообщать тренеру о хронических заболеваниях, травмах, плохом самочувствии и иных противопоказаниях, препятствующих занятиям;
- соблюдать санитарные правила при пользовании туалета и душевых, использовать средства личной гигиены и специальную обувь;
- выполнять требования медицинского персонала Учреждения и своевременно проходить медицинский осмотр и диспансеризацию;

3.4. Занимающимся запрещается:

- пропускать тренировочные занятия без уважительной причины;
- самостоятельный выход из раздевалок без сопровождения тренера;
- бегать в холле, по коридорам, лестницам, душевым, открывать окна, садиться на подоконники;
- входить без указаний и сопровождения тренера в спортивные залы,
- входить в технические помещения, самостоятельно регулировать инженерно-техническое оборудование;
- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи и другими техническими устройствами;
- портить внешний вид помещений, мебели, оборудования и спортивного инвентаря Учреждения;
- выносить из спортивного зала и раздевалок инвентарь и оборудование без разрешения тренера;
- приносить в Учреждение посторонние предметы и вещи, не относящиеся к тренировочному процессу;
- приносить и использовать во время проведения тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий (как на территории Учреждения, так и вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнику, предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей (кроме спортивного оружия, используемого в тренировочном процессе, при наличии документально оформленного разрешения);
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического действия, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения и на его территории в состоянии алкогольного или наркотического и токсического опьянения;
- курить в Учреждении и на его территории;
- играть в азартные игры, использовать ненормативную лексику, использовать непристойные жесты, сквернословить, применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- пропагандировать насилие и жестокость, как средства решения межличностных, национальных или общественных отношений;
- оставлять в карманах верхней одежды, деньги, ключи, ценные вещи.

Учреждение не несет ответственность за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в раздевалках и индивидуальных шкафчиках раздевалки Учреждения.

3.5. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;
- незамедлительно сообщать тренеру о причинах неявки обучающегося на учебно-тренировочное занятие;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс;
- находиться в специализированном зале во время учебно-тренировочных занятий без разрешения директора и тренера.

4. Правила поведения занимающихся.

4.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, тренеров и других работников Учреждения.

4.2. Занимающиеся приходят в Учреждение за 10-15 минут до начала занятия, переодеваются в раздевалке в спортивную форму и ожидают тренера для сопровождения в спортивный зал (на футбольное поле). Занимающимся не разрешается входить в спортивный зал(на футбольное поле) самостоятельно без тренера.

4.3. Запрещено переодеваться в спортивную одежду в помещениях, не являющихся раздевалкой.

4.4. Верхняя одежда должна иметь петельку-вешалку, обувь помещается в специальный прочный непромокаемый мешок.

4.5. В помещении раздевалки занимающиеся переодеваются в спортивную форму, не нарушая дисциплину.

4.6. Опоздавшие занимающиеся допускаются на занятие только с разрешения тренера.

4.7. Тренировочное занятие начинается с построения спортсменов и приветствия. Все упражнения выполняются только с разрешения тренера.

4.8. Во время тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других спортсменов от занятий посторонними разговорами, и другими не относящимися к делу делами. Тренировочное время должно использоваться только для тренировочных и соревновательных целей.

4.9. Во время занятий и соревнований занимающиеся должны неукоснительно выполнять все указания тренера, при выполнении

упражнений соблюдать интервал, дистанцию, страховку и иные требования безопасности.

4.10. Запрещается без разрешения тренера уходить из Учреждения во время тренировочного занятия. Недопустимо самовольно прерывать тренировочные занятия и выходить из спортивного зала (с футбольного поля) без разрешения тренера. Если во время занятия спортсмену необходимо отлучиться, то он должен сообщить об этом тренеру.

4.11. Находиться занимающимся в раздевалке во время тренировок запрещено.

4.12. Тренировочное занятие заканчивается по команде тренера. По окончании ТЗ занимающиеся организовано в сопровождении тренера покидают спортивный зал (спортивную площадку) и переходят в раздевалку, где соблюдают требования п.4.5, настоящих Правил.

4.13. Переодевшись, занимающие покидают здание Учреждения.

4.14. Недопустимо устраивать подвижные игры, бегать, кричать и толкаться в холле, коридоре и раздевалках Учреждения.

4.15. Спортивный вид занимающихся устанавливается в соответствии с требованиями вида спорта и занятия: тренировки, соревнования, торжественный парад и т.д.

4.16. Опоздания и пропуск занятий без уважительной причины и считаются нарушением настоящих Правил.

4.17. Использование занимающимися спортивного инвентаря и оборудования допустимо только с разрешения и под руководством тренера.

4.18. Находясь на территории вокруг Учреждения занимающиеся обязаны соблюдать общие нормы поведения - не мусорить, не ходить по газонам, не портить зеленые насаждения и уличное оборудование.

4.19. Следуя домой самостоятельно, занимающиеся соблюдают обязанности пешеходов и меры безопасности при пользовании общественным транспортом.

4.20. В период отсутствия занимающегося на ТЗ ответственность за его жизнь и здоровье возлагается на родителей (законных представителей).

5. Поощрения занимающихся за успехи в спортивной деятельности.

5.1. За высокие результаты и достижения в спорте занимающихся по решению Тренерского совета устанавливаются следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой, дипломом,
- награждение кубком,
- награждение медалью;
- благодарственное письмо родителям (законным представителям);
- размещение фото занимающегося на информационных стендах и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

6. Дисциплинарная ответственность занимающихся.

6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных актов к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление.

6.2. Замечание выносится за систематические¹ опоздания занимающихся на тренировки, пропуски без уважительной причины, за нарушения спортивной дисциплины (выступления без разрешения тренера за другие организации) и норм поведения в Учреждение, предусмотренные настоящими Правилами и иными локальными актами.

6.3. Выговор выносится в случае повторного в течение тренировочного года нарушения настоящих Правил и иных локальных актов, по которому уже было вынесено замечание.

6.4. Отчисление допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, противоправных действий, нарушения настоящих Правил и Устава Учреждения, при грубых нарушениях, которые повлекли за собой серьезные последствия в виде причинения ущерба имуществу, жизни и здоровью занимающихся, работников, посетителей Учреждения. Также основанием для исключения лица, проходящего спортивную подготовку, по инициативе Учреждения могут являться:

- не выполнение программы спортивной подготовке,
- не предоставление медицинского документа о допуске к прохождению спортивной подготовки.

6.4.1. Отчисление как мера дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание занимающегося в Учреждении, оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

6.4.3. Решение об отчислении занимающегося принимается Тренерским Советом и утверждается приказом директора Учреждения.

6.4.4. Отчисление занимающегося, как мера дисциплинарного взыскания, не применяется, если сроки ранее применяемых мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

6.4.5. Решение об отчислении занимающихся детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

6.5. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к занимающимся во время болезни, каникул.

6.6. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

¹ систематическим признавать нарушение совершенное три и более раз подряд.

- 6.7. При выборе мер дисциплинарного взыскания Тренерский Совет учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, обстоятельства, предыдущее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренера
- 6.8. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно затребовать от занимающегося старше 14 лет (до 14 лет его законного представителем) письменное объяснение.
- 6.9. Если по истечении 3 тренировочных дней указанное объяснение занимающимся (законным представителем) не представлено, то составляется соответствующий акт.
- 6.10. Отказ или уклонение занимающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.
- 6.11. При рассмотрении вопроса о мерах дисциплинарного взыскания Тренерский Совет имеет право приглашать родителей (законных представителей занимающегося) на заседание.
- 6.12. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее 1 месяца со дня обнаружения проступка, не считая дни болезни спортсмена, нахождения на каникулах.
- 6.13. Применение меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, доводится до занимающегося, его родителей (законных представителей) под роспись в течение 3 тренировочных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия занимающегося.
- 6.14. Отказ занимающегося, родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.
- 6.15. Решение Тренерского Совета является обязательным для всех участников тренировочного процесса и подлежит исполнению в сроки, указанные в приказе директора Учреждения.

7. Порядок обжалования решения о применении дисциплинарного взыскания.

- 7.1. Занимающийся или его родители (законные представители занимающегося) вправе обжаловать решение Тренерского Совета.
- 7.2. Решение Тренерского Совета может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

8. Порядок снятия дисциплинарного взыскания.

- 8.1. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

8.2. Директор Учреждения, до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания, имеет право издать приказ о снятии с занимающегося дисциплинарного взыскания по просьбе самого занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося, ходатайству тренера или тренерского совета.

9. Возмещение материального ущерба.

9.1. В случае причинения Учреждению материального ущерба занимающиеся, их родители (законные представители) привлекаются к ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами и действующим законодательством Российской Федерации.

9.2. При выявлении факта материального ущерба тренер, ответственный за проведение тренировочного занятия, обязан написать служебную записку на имя заместителя директора Учреждения по спортивной работе, сообщить родителям занимающегося (законным представителям) о случившемся.

9.3. Размер материального ущерба определяется на основании справки о балансовой стоимости имущества.

9.4. В случае отказа занимающихся или их родителей (законных представителей) от возмещения материального ущерба при нанесении значительного вреда, Учреждение имеет право обратиться с иском в суд.

10. Заключительные положения.

10.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех занимающихся Учреждения и их родителей (законных представителей).

10.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Учреждения.

ПРИНЯТО

На тренерском совете
Протокол заседания тренерского совета
№ 1/21 от «30» марта 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 01-06/2021 от марта 2021 г.

Директор МБУ СШ «Текстильщик»
г. Иваново



В.Л. Некрасов

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ МБУ СШ «ТЕКСТИЛЬЩИК»

1. Общие положения.

1.1. Настоящие «Правила внутреннего распорядка занимающихся МБУ СШ «Текстильщик» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральными законами РФ, Законами субъекта РФ, постановлениями и распоряжениями Правительства РФ, Уставом МБУ СШ «Текстильщик» (далее - Учреждение).

1.2. Правила представляют собой свод норм, регулирующих поведение спортсменов Учреждения во время проведения тренировочного процесса, тренировочных сборов и обязательны для исполнения всеми занимающимися и их родителями (законными представителями).

1.3. Правила направлены на обеспечение безопасности, охраны жизни и здоровья занимающихся, поддержания дисциплины и порядка, определяют права, обязанности и ответственность занимающихся, их законных представителей, регламентируют их деятельность, поведение и взаимоотношения в коллективе, определяют виды поощрения, меры дисциплинарного порядка и его обжалования.

1.4. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.5. Настоящие Правила являются локальным актом, разрабатываются и принимаются решением Тренерского совета, утверждаются приказом директора Учреждения.

1.6. Изменения и дополнения к Правилам или новая редакция принимаются в порядке, предусмотренном п.1.4, настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает свою силу.

1.7. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах Учреждения и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.8. Занимающихся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами при зачислении в Учреждение.